Stufe 1 – Wünsche an Beruf und Leben

Was erwarten Sie vom Leben und was vom Beruf? Setzen Sie sich einmal ƗǸyƗ Minuten hin und schreiben Sie alles auf, was Ihnen einfällt.

Wünsche an den Beruf	Wünsche an das Privatleben

Welche Konsequenzen hat das für die Entscheidung?

Stufe 2 ς Persönlichkeit

Kreuzen Sie bis zu 5 Aussagen an, die maximal zutreffen. Schreiben Sie dazu Gedanken auf.

X	**Aussage**	**Was steckt hinter dieser Antwort? Was könnte es für die Berufswahl bedeuten?**
	Ich will beruflich immer weiterkommen.	
	Ich will anderen helfen und sie unterstützen.	
	Ich will am Ende etwas Erschaffenes sehen können.	
	Ich arbeite gern allein.	
	Ich arbeite gern mit anderen.	
	Ich will mit den Händen arbeiten.	
	Ich will mit Menschen arbeiten.	
	Ich will etwas machen und umsetzen.	
	Ich will denken und tiefes Hintergrundwissen erwerben.	
	Ich möchte etwas Sinnvolles für die Gesellschaft tun.	
	Ich möchte etwas für und mit Menschen tun.	
	Ich will eine Stellung in der Gesellschaft haben.	
	Ich will besondere Kenntnisse erwerben.	
	Ich bin bereit, immer wieder neu zu lernen.	
	Ich will für die Familie da sein.	

	Ich bin sehr genau und ordentlich.	
	Ich bin extrem flexibel, brauche keinen Plan, stelle mich immer darauf ein, was gerade ist.	
	Ich bin strukturiert und plane viel.	
	Ich wünsche mir einen Job, der ein gutes Einkommen bringt.	
	Ich brauche körperliche Bewegung im Job.	
	Ich kann gut konzentriert am Stück arbeiten.	
	Ich suche Berechenbarkeit und gleichbleibende Abläufe.	

Stufe 3 ς Können

Sortieren Sie Ideen für ein Studium/ Ŝŀyŝ Ausbildung.

	Was können Sie bereits gut (vermutlich besser als andere im gleichen Alter)?	Was möchten Sie lernen?
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		

Stufe 4 – Interessen

Recherchieren Sie im Internet nach Berufen und Studienfächern, die interessant sind. Prüfen Sie, ob Sie realistische Chancen haben (Zugangsvoraussetzungen) und ob es Alternativen gäbe.

Ich interessiere mich für …	Eine Alternative wäre X

Stufe 5 ς Auswertung

Definieren Sie aus dem bis hierhin Dedachten Kriterien für die Studien- oder Ausbildungswahl. Wägen Sie ab, welches wie stark (+, +/ς, ς)zutrifft.

Beispiel

	Flexibilität	Internatio-nalität	Fach-wissen	Zukunfts-sicherheit	Familien-vereinbar-keit
Variante A: BWL	+	–	+	+/–	+
Variante B: Sozialarbeit	–	–	–	–	+
Variante C: Medizintechnik	+	+	+	+	?

	1 =	2 =	3 =	4 =	5 =

Variante A:	+	–	+	+/–	+
Variante B:	–	–	–		+
Variante C:	+	+	+	+	?